

## Что нужно знать подростку о насвае

Часто в школах стали находить у подростков порошок зеленого цвета.

Что это такое? – спрашиваем у ребят. НАСВАЙ- отвечают они.

*Насвай* — вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии.

На территории России *насвай* не является традиционным продуктом, но приобрёл в последние годы популярность, прежде всего у подростков.

*Насвай* продается на рынках Москвы, Санкт-Петербурга и в других регионах страны. Обычно торговля ведётся на лотках со специями, причём *насвай* позиционируется в качестве средства от никотиновой зависимости.

По данным ассоциации табачных дистрибьюторов «Грандтабак» в первом полугодии 2004 года российский объем импорта «жевательного табака „насвай“» из Казахстана, Киргизии и Таджикистана составил почти 67 тонн (общей стоимостью 16,5 тысяч долларов). *Насвай* также поставляется контрабандным путём.

23 февраля 2013 года Президентом Российской Федерации был подписан Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», устанавливающий запрет на торговлю *насваем*. Закон в основной части своих положений, включая этот запрет, вступил в силу с 1 июня 2013 года. Запрещается как оптовая, так и розничная торговля *насваем* (часть 8 статьи 19 данного ФЗ).

Основными составляющими *насвая* являются табак и щёлочь (гашёная известь). Также в состав продукта могут входить растительное масло, верблюжий кизяк или куриный помет, и другие компоненты. Для улучшения вкуса могут добавляться приправы. При кустарном изготовлении *насвая* в качестве щёлочи вместо гашёной извести может применяться зола растений. Гашёная известь или зола изменяют кислотность среды (в щёлочную сторону) и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку ротовой полости. Другие компоненты смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании молотого табака.

В продажу *насвай* поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный до серовато-коричневого порошка.

Употребление *насвая* вызывает никотиновую зависимость. Частое употребление вызывает также психическую зависимость. *Насвай* закладывают (кидают) под нижнюю или верхнюю губу или под язык и держат там в ожидании эффекта. Проглоченная слюна с растворённым *насваем* может вызвать тошноту, рвоту и понос. К сожалению, многие употребляющие *насвай* считают, что он не многим вреднее обычных сигарет. Это существенное заблуждение, ведь даже, несмотря на то, что один «шарик» *насвая* содержит намного меньшее количество табака, чем сигарета, это компенсируется количеством употребляемых в одной дозе «шариков».

О веществе *насвае* ходят разные слухи: говорят, что это надежное средства, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия.

Существует подтверждённая статистика, которая доказывает прямую зависимость между употреблением *насвая* и возникновением раковых опухолей

ротовой полости. Исследования врачей в странах Средней Азии подтвердили, что 80% пациентов с онкологическими заболеваниями долгое время употребляли насвай. Мнения многих наркологов сходятся в том, что употребление этого наркотика наиболее пагубно влияет на подростков. Употребление *насвая* детьми, существенно влияет на их физическое и умственное развитие, не говоря уже о стойкой никотиновой зависимости. Среди последствий употребления, особенно стоит выделить расстройства функций головного мозга, в том числе и ослабление внимания, памяти и восприятия окружающего мира. Очень скоро изменяется личность потребителя *насвая*: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности. Поскольку в насвае намешано всего, - то может развиться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре хочется уже более сильных ощущений. *Насвай* заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психоактивным веществам.

*Насвай*, по действию на организм, относится к опасным веществам. Привлечь торговцев *насваем* можно по двум статьям – 238 УК РФ и 14.4 кодекса об административных правонарушениях.