УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 25»
_____Т.А.Булавина

ПЛАН
месячника ЗОЖ «Жизнь со знаком +» в МБОУ «СШ № 25» в апреле 2017 г.

1.	Открытие периода ЗОЖ «Жизнь со знаком плюс»	05.04	Жбанова А.В., Моторина С.Н.
2.	Оформление новых уголков «Наше здоровье – в наших руках!» в кабинетах.	Смотр уголков 28,29.04	Заведующие кабинетами, классные руководители
3.	Уроки информационной безопасности	в теч. месяца	Телюк Л.В.
4.	Конкурс мультимедийных презентаций и рекламных видеороликов, плакатов «Здоровым быть – долго жить!» - для обучающихся 5-6-х классов, «Я и моя независимость», «Трезво по жизни!» - для обучающихся 7-11 классов (подведение итогов 28.04.17г.).	в теч. месяца	Аладина Е.А., Сокур Н.В., Ретинская И.С., Огородникова Е.Ю., Сыстерова А.С.
5.	Конкурс социальной рекламы «Мы – против СПИДа!», «Живи без бед! Наркотикам –НЕТ!» среди обучающихся 8-11-х классов (подведение итогов 28.04.17.).	в теч. месяца	Аладина Е.А., Сокур Н.В., Ретинская И.С., Огородникова Е.Ю., Сыстерова А.С.
6.	Акция на переменках «Забавные прыгалки».	в теч. месяца	Огородникова Е.Ю.
7.	Акции «Кувшин мудрых мыслей о здоровье», «Письмо курильщика».	в теч. месяца	Сыстерова А.С.
8.	Конкурс рисунков «Дерево ЗОЖ» для учащихся 5-11-х классов.	в теч. месяца	Аладина Е.А.
9.	Диспансеризация обучающихся.	по отдельному план	Варламова Т.А., классные руководители
10.	Конкурс рисунков, плакатов, стенгазет, противопожарных уголков, эмблем, значков, книжек, открыток, листовок, буклетов «Огонь – друг, огонь – враг» для учащихся 1-8-х классов	до 22.04	Аладина Е.А., Моторина С.Н., Жбанова А.В., классные руководители 1-8-х классов
11.	Распространение памяток для учителей «Предупреждение суицидальных попыток среди несовершеннолетних».	5-8.04	Болотова Е.В.
12.	Оформление информационного стенда «Советы доктора Айболита».	05.04	Егорова А.В.
13.	Оформление информационного стенда «Психологическое здоровье».	05.04	Егорова Е.В.
14.	Акция ЗОЖ «Я рисую ЗОЖ!».	05.04 библиотека О/Ш	Шарова В.О.
15.	Танцевальная гимнастика для учащихся 1-4-х классов.	06.04 холл 1 этажа	Егорова Е.А., Егорова А.В.
16.	Акция «Разминка для ума».	06.04	Ретинская И.С., Сокур Н.В.
17.	Оформление стенда «Мое здоровье».	07.04	Болотова Е.В.
18.	Всемирный день здоровья (акции).	07.04	Варламова Т.А.
19.	Акция «Здоровью – зеленый свет!» для учащихся 5-х классов.	07.04 актовый зал в 13.15	Болотова Е.В.
20.	Распространение буклетов для учащихся «Ценность человеческой	07-17.04	Болотова Е.В.

	жизни» для учащихся 9-11-х классов.		
21.	Распространение буклетов для учащихся «Вредные продукты» для учащихся 5-8-х классов.	07-17.04	Болотова Е.В.
22.	«Здоровый кинозал».	10.04 в теч. дня библиотека ОШ	Шарова В.О.
23.	Своя игра «Твое здоровье – в твоих руках!»: - для учащихся 7-х классов	10.04 каб.28 10.20	Аладина Е.А.
24.	Акция «Радуга настроения» для учащихся 1-4-х классов.	10.04 в теч. дня холл 1этажа	Егорова Е.А., Егорова А.В.
25.	Акция «Счастливая неделька»: - понедельник – «Витаминка», - вторник – «Разминка», - среда – «Запоминайка», - четверг – «Выступайка», - пятница – «Секретничайка», - суббота – «Здоровая семейка»	10-15.04	Сыстерова А.С.
26.	Квест «Сохраним здоровье» для учащихся 5-11-х классов.	11.04 в теч. дня	Болотова Е.В.
27.	Игра по станциям «Вперед, к ЗОЖ!»: - для учащихся 5-х классов - для учащихся 6-х классов	11.04 каб.28 14.00 10.20	Аладина Е.А.
28.	День борьбы с туберкулезом	12.04	Варламова Т.А.
29.	«Своя игра» для учащихся 8-х классов.	13.04 в 13.05 в каб.1	Ретинская И.С., Сокур Н.В.
30.	Своя игра «Твое здоровье – в твоих руках!»: - для учащихся 8-х классов	13.04 каб.28 15.30	Аладина Е.А.
31.	СКАЗКАТЕРАПИЯ «Сказки под звездным небом» для учащихся 1-4-х классов.	13.04 каб. психолога	Егорова Е.А.
32.	Акция «Взгляни на мир с улыбкой!»	14.04 в теч. дня	Болотова Е.В.
33.	Фотовыстаавка «Здоровые дети – в здоровой семье!» для учащихся 1-4-х классов.	17-28.04	Жбанова А.В.
34.	Акция «Солнце плюс» для учащихся 1-4-х классов.	17.04	Жбанова А.В.
35.	Игра «Лего-эстафета» для учащихся 1-4-х классов.	18.04	Жбанова А.В.
36.			
37.	Акция «Улыбка в подарок» для учащихся 1-4-х классов.	19.04	Егорова Е.А., Егорова А.В.

		холлы 2,3 этажей	
38.	День ЦВЕТОТЕРАПИИ.	19.04	Ретинская И.С., Сокур Н.В.
39.	Акция «Собери здоровье!».	20.04 библиотека ОШ	Шарова В.О.
40.	Круглый стол для учащихся 9-10-х классов «Здоровым быть здорово!».	20.04 каб.28 15.30	Аладина Е.А.
41.	Кинозал здоровья.	20.04 холл 1 этажа	Егорова Е.А., Егорова А.В.
42.	Акция «Обними меня!» для учащихся 1-4-х классов.	20.04	Жбанова А.В.
43.	Фото-акция « В объективе я и смайлик!» для учащихся 1-4-х классов.	21.04	Жбанова А.В.
44.	День МУЗЫКАТЕРАПИИ	21.04 актовый зал на переменах	Болотова Е.В.
45.	Викторина «Здоровье – самое главное!» для учащихся 1-4-х классов.	24.04 в теч. дня	Егорова Е.А., Егорова А.В.
46.	Мини-конкурс «Давайте петь дружно!» для учащихся 1-4-х классов.	24.04 актовый зал Н/Ш	Жбанова А.В.
47.	Акция «Дерево здорового питания» для учащихся 1-4-х классов.	25.04	Жбанова А.В.
48.	День АРОМАТЕРАПИИ.	26.04	Ретинская И.С., Сокур Н.В.
49.	Танцевальная гимнастика для учащихся 1-4-х классов.	26.04 холл 1 этажа	Егорова Е.А., Егорова А.В.
50.	Единый день профилактики правонарушений «День радуги».	26.04	Варламова Т.А., творческая группа учителей
51.	Флеш-моб «Я выбираю ЗОЖ!».	28.04	Ретинская И.С., Сокур Н.В.
52.	День СКАЗКОТЕРАПИИ.	28.04 актовый зал на переменах	Болотова Е.В.
53.	Закрытие периода ЗОЖ «Жизнь со знаком плюс»	03.05	Варламова Т.А., Кузьменко О.В., Болотова Е.В., Егорова Е.А.
54.	АКЦИИ ПО ПАРАЛЛЕЛЯМ:		
	- «Здоровье для ПОЧЕМУЧЕК» (о гигиене)	17.04	Классные руководители 1-х классов
	- «Береги себя от травм!»	17.04.	Классные руководители 5-х классов
	- «Компьютерная НЕЗАВИСИМОСТЬ!»	11.04.	Классные руководители 6-х классов
	- «Ребята, давайте жить дружно!..»	12.04	Классные руководители 7-х классов
	- «Я выбираю ЗОЖ» (о профилактике вредных привычек)	12.04	Классные руководители 8-х классов
	- «Давай поиграем»	11.04	Классные руководители 2-х классов
	- «Железные нервы»	13.04	Классные руководители 9-х классов
	- «Компьютерная НЕЗАВИСИМОСТЬ!»	13.04	Классные руководители 4-х классов
	- «Эти опасные селфи!»	14.04	Классные руководители 10-х классов
	- «Береги себя от травм!»	14.04	Классные руководители 3-х классов
	- «Я не курю и тебе не советую!»	18.04	Классные руководители 11-х классов